

Name: Luca Rast

Mannschaft/Team: 2. Mannschaft

Was fehlt dir aktuell am meisten, wenn du nicht mehr Fussball spielen/Tanzen kannst?

Der Ball am Fuss fehlt mir sehr und das Zusammensein mit dem Team während und nach dem Fussball spielen.

Auf was freust du dich am meisten, wenn der Spielbetrieb/Tanztraining wieder losgeht?

Ich freue mich, wenn das Clubleben wieder läuft und ich die OG Familie wieder regelmässig dort antreffen werde.

Hast du einen Tipp für andere Spieler*innen/Tänzerinnen beim SCOG, um die Fussball-/Tanzpause einfacher zu überstehen?

Trefft Freunde & Familie über die virtuellen Kanäle wie Facetime und co. So ist auch das wöchentliche "Fyrobeber" möglich. Probiert etwas Neues aus zb. beim Kochen, Basteln, Spiele spielen etc. Man kann die Zeit zudem auch mal fürs Kleider ausmisten nutzen. Bezüglich Tagesstruktur kann man einen kleinen Trainingsplan erstellen um fit zu bleiben z.B. mit Joggen, VitaParcours, Krafttraining.

Was wünschst du dem SCOG zu seinem 100-jährigen Geburtstag?

Unter diesen Umständen wünsche ich dem OG, dass wir gemeinsam mit allen Mitgliedern ein tolles Fest haben können um unseren tollen Verein gebührend zu feiern. Dies können wir ja bekanntlich sehr gut ;-).

HOOOP OG